

Werkstatt zur Entschleunigung

„Ich halte nichts vom Recht auf Arbeit; ich halte es lieber für das größte Recht des Menschen, nichts zu tun.“ Gioacchino Rossini, 1792-1868

Unser Angebot wendet sich an Menschen, die in Beruf und Familie Verantwortung tragen, kaum Zeit haben und dennoch gerne in der Gruppe zusammen mit anderen ihre persönliche Situation in einem zunehmend beschleunigten Leben kontinuierlich und konstruktiv durchdenken wollen.

Unser Vorschlag: Nehmen Sie sich mit uns Zeit und Raum für einen achtsamen Dialog, um die eigenen Sichtweisen und damit das Spektrum Ihrer individuellen Möglichkeiten zu erweitern.

Wichtige Voraussetzungen sind gegenseitige Wertschätzung, vertrauensvolle Reflexionsprozesse und Freude an Erkenntnis, damit jede und jeder für sich seine eigene Strategie entwickelt, wie er und sie

- ❖ ihre und seine geistig-seelischen und körperlichen Ressourcen ökologisch nutzen können
- ❖ vielfältigen Rollen kreativ und behutsam ausfüllen wollen
- ❖ sich auf eine wirksame und befriedigende Weise selbst organisieren.

Wir arbeiten in der Werkstatt mit Methoden unserer systemischen Praxis und dem Konzept der Achtsamkeit. Das bedeutet, im Mittelpunkt steht der Prozess, die Ergebnisse sind offen.

Sie werden neue Möglichkeiten entdecken, Ihre kreativen Ideen und Haltungen in Ihren persönlichen Alltag einzubringen.

Falls wir Ihr Interesse oder Neugier geweckt haben,

rufen Sie uns doch einfach an oder sprechen auf unsere Anrufbeantworter – wir rufen kurzfristig zurück.

Ansprechpartnerinnen

Sabine Kreuels

Diplom-Pädagogin

Systemische Familientherapeutin (HPG)

Systemische Supervisorin (SG)

langjährige Erfahrung in der Beratung von Frauen, Supervision in psychosozialen Arbeitsfeldern, freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis, Qualifizierung und Coaching von Frauen in Führung und Leitung.

Telefon: 02154-910 908

email: info@sabine-kreuels.de
www.sabine-kreuels.de

Inge Singer-Rothöft

Diplom-Sozialpädagogin
Systemisch-integrative Therapeutin (SG)
Systemische Supervisorin (SG und DGSv)

Supervision und Lehrsupervision in eigener Praxis, langjährige Erfahrung in psychosozialen Arbeitsfeldern, Schule, Jugendhilfe, Beratung, Fortbildung und Supervision

Telefon: 0211-69 125 69

email: is-r@systemischeperspektiven.de
www.systemischeperspektiven.de

ORTE: Düsseldorf/ Krefeld

KOSTEN: 50€ pro Termin und TeilnehmerIn

Teilnahmebescheinigung kann selbstverständlich ausgestellt werden.